

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФСОЮЗОВ

ПРИКАЗ

« 23 » ИЮНЯ 2014 г.

№ 358

Об утверждении инструкций по технике безопасности
для обучающихся СПбГУП

В дополнение к приказу от 21.04.14 № 240 «О мерах по снижению уровня травматизма среди обучающихся»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

- Инструкцию по охране труда и технике безопасности для обучающихся СПбГУП (Приложение 1);
- Инструкцию по технике безопасности для студентов на занятиях по дисциплинам хореографического искусства (Приложение 2);
- Инструкцию по технике безопасности в спортивно-оздоровительном комплексе им. М.М.Боброва (Приложение 3).

2. Заведующим кафедрами ознакомить всех преподавателей с инструкцией по охране труда и технике безопасности для обучающихся СПбГУП (Приложение 1 настоящего приказа) под подпись.

3. Заместителям деканов по учебной работе (Береснева А.Г., Дербина А.В., Зайцева Т.В., Соколова С.Н., Степанченко Д.А.), директору Международной гимназии «Ольгино» (Хмырова М.А) ежегодно знакомить обучающихся с инструкцией по охране труда и технике безопасности (Приложение 1 настоящего приказа) под подпись в срок до 3 сентября.

4. Директору департамента послевузовского образования (Берест П.А.) ежегодно знакомить аспирантов очной формы обучения с инструкцией по охране труда и технике безопасности (Приложение 1 настоящего приказа) под подпись в срок до 3 ноября.

5. Директору департамента послевузовского образования (Берест П.А.), декану заочного факультета (Ускова С.А.) ежегодно знакомить аспирантов и студентов заочной формы обучения с инструкцией по охране труда и технике безопасности (Приложение 1 настоящего приказа) под подпись в 3-дневный срок с начала промежуточной аттестации.

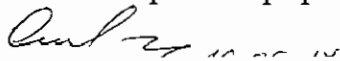
6. Заведующему кафедрой хореографического искусства (Матвеев В.В.) ознакомить преподавателей кафедры с инструкцией по технике безопасности для студентов на занятиях по дисциплинам хореографического искусства (Приложение 2 настоящего приказа) под подпись, а также знакомить с данной инструкцией под подпись всех вновь принятых на работу преподавателей и взять под особый контроль выполнение преподавателями требований пункта 6 приказа от 21.04.14 № 240.

7. Заместителю заведующего кафедрой физического воспитания (Вайник Г.А.) ознакомить преподавателей кафедры и сотрудников спортивно-оздоровительного комплекса с инструкцией по технике безопасности в спортивно-оздоровительном комплексе им. М.М.Боброва (Приложение 3 настоящего приказа) под подпись, а также знакомить с данной инструкцией под подпись всех вновь принятых на работу преподавателей и сотрудников и взять под особый контроль выполнение преподавателями и сотрудниками требований пункта 6 приказа от 21.04.14 № 240.

8. Организационно - правовому управлению (Мунгалов Д.В.) довести требования приказа до ответственных за его выполнение лиц.

9. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Первый проректор



Л.А.ПАСЕШНИКОВА

СОГЛАСОВАНО**Председатель первичной профсоюзной
организации студентов СПбГУП****УТВЕРЖДАЮ****Ректор СПбГУП**_____ **И.И.Алексеевко**_____ **А.С.Запесоцкий**

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
для обучающихся СПбГУП

1. Требования настоящей инструкции распространяются на всех обучающихся СПбГУП.

2. Все обучающиеся должны быть ознакомлены с данной инструкцией деканатами факультетов, администрацией Международной гимназии «Ольгино», департаментом послевузовского образования перед началом учебного года под личную подпись в листе ознакомления.

3. Обучающиеся обязаны соблюдать:

- Правила внутреннего распорядка Университета;
- Устав СПбГУП;
- нормы требований безопасности;
- санитарно-гигиенические нормы;
- требования пожарной безопасности.

4. Обучающиеся должны соблюдать меры предосторожности при нахождении на территории Университета, быть осторожными вблизи колодцев, люков, ям и т.д., бережно относиться ко всему комплексу учебных, служебных и технических помещений Университета.

5. На территории Университета запрещается:

- употребление спиртных напитков, применение наркотических или токсических веществ;
- нахождение в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

6. Правила поведения обучающихся в помещениях и на территории Университета:

6.1. Не бегать по лестницам и коридорам, не закрывать и не открывать резко двери помещений.

6.2. Самостоятельно не устранять неисправности в электропроводке, не производить замену электроламп и предохранителей в электросети.

6.3. Пользоваться специальными лестницами – стремянками в помещениях с высокими стеллажами (более 1800 мм).

6.4. Не переносить карандаши, инструмент и другие колющие предметы в карманах одежды.

6.5. При обнаружении пожара или загорания необходимо немедленно сообщить об этом в деканат, администрацию Международной гимназии «Ольгино», департамент послевузовского образования, а также в управление по административно-хозяйственной работе по телефонам: 269-66-07, 380-20-59 и пожарную охрану города по телефону 01 с указанием места возгорания, приступить к тушению очага пожара

имеющимися средствами пожаротушения. Возгорание, кроме действующих электроустановок, можно тушить песком или пенными огнетушителями.

6.6. Выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, знаков, световых сигналов.

6.7. Обходить на безопасном расстоянии места, где производится сварка, рубка металла, работа на высоте.

6.8. Запрещается:

- курение во всех помещениях Университета;
- ходить в местах, не предназначенных для прохода;
- заходить за ограждения опасных зон;
- включать и останавливать, кроме аварийных случаев, оборудование, работа на котором не входит в образовательную функцию обучающихся;
- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к арматуре общего освещения, переносным электропроводам, кабелям, лежащим на полу или на земле, открывать двери электрощитков.

6.9. При получении травмы пострадавший или свидетель обязан немедленно поставить в известность преподавателя, ведущего занятие или администрацию, обратиться в медицинский центр Университета. Если состояние пострадавшего критическое, свидетели происшествия должны вызвать «скорую помощь» и оказать первую медицинскую помощь до ее приезда.

7. Каждый обучающийся должен помнить, что несоблюдение правил техники безопасности, инструкций пожарной безопасности может повлечь за собой несчастный случай.

8. Основные правила оказания первой помощи:

8.1. Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного фактора (электротока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных и подручных средств и безопасных для себя приемов.

8.2. Оценить состояние пострадавшего, освободить от стесняющей дыхание одежды, при необходимости вынести пострадавшего на свежий воздух.

8.3. При механических травмах пострадавшего следует уложить на ровную жесткую поверхность, наложить стерильную повязку на рану. При сильном кровотечении накладывается жгут на сухую чистую повязку выше точки кровотечения. Жгут накладывается не более чем на 2 часа, поэтому под него кладется записка с указанием точного времени наложения.

8.4. При попадании на кожу кислоты или щелочи пораженное место промывается большим количеством воды, обрабатывается раствором борной или уксусной кислоты, накладывается стерильная повязка.

8.5. Иностранное тело, попавшее в глаз, удаляется промыванием водой, направленной от виска к носу.

9. Лица, виновные в нарушении требований охраны труда и техники безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности.

9.1. Различаются следующие виды дисциплинарных взысканий: замечание, выговор, отчисление по соответствующим основаниям.

10. Деканатам факультетов, администрации Международной гимназии «Ольгино» не допускать к занятиям обучающихся, не прошедших необходимый инструктаж по технике безопасности на занятиях.

Решено

21.05.14

30.05.14 - 23.05.14

С. А. ...

СОГЛАСОВАНО

**Председатель первичной
профсоюзной организации
студентов СПбГУП**

_____ **И.И. Алексеенко**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СПбГУП



_____ **А.С. Запесоцкий**

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для студентов
на занятиях по дисциплинам хореографического искусства

1. Общие требования по технике безопасности:

1.1. К занятиям по хореографии допускаются студенты, прошедшие инструктаж по технике безопасности, проводимый дважды в год (в начале каждого семестра) под подпись. Журналы с инструкцией по технике безопасности и подписями всех студентов хранятся на кафедре.

1.2. В аудиториях студенты должны заниматься в балетной форме. Форма должна быть без жестких или мешающих элементов, облегать тело, не иметь широких карманов и выступающих накладных деталей, позволяющая свободно выполнять движения; внешний вид должен быть чистым и опрятным.

1.3. В хореографических классах студенты должны заниматься в специализированной танцевальной обуви. Обувь должна хорошо держаться на ноге и позволять выполнять движения на полупальцах и прочие танцевальные элементы.

1.4. Занятия хореографией разрешены только с аккуратно причесанными волосами.

1.5. При возникновении неисправности хореографического оборудования и инвентаря студенты должны прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

2. Требования по технике безопасности до занятий и во время занятий:

2.1. Студенты обязаны:

- перед началом занятий снимать с себя часы, цепочки, браслеты, кольца, сережки и другие жесткие или мешающие предметы;
- качественно выполнять разминку, чтобы разогреть мышцы и предотвратить травмы;

- делать дополнительные упражнения для укрепления мышц шеи и спины как самых часто травмируемые зоны;
- при выполнении движений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы необходимые для предотвращения столкновения даже в случае неправильного выполнения упражнения (падение, остановка, возврат в исходное положение и т.п.) любым из членов группы. Возвращаться по краям зала, не мешая другим учащимся;
- не стоять близко к станку, зеркалам и друг другу при выполнении движений;
- при проведении занятий соблюдать правила поведения, дисциплину, расписание, установленные режимы занятий и отдыха;
- уважительно относиться ко всем членам группы;
- бережно относиться к инвентарю, находящемуся в хореографических классах;
- в случае плохого самочувствия прекратить занятия по специальности, сообщить об этом преподавателю, обратиться в Медицинский центр Университета;
- при получении травмы немедленно сообщить об этом преподавателю, который обязан оказать первую помощь и сообщить об этом врачу и администрации СПГУП.

2.2. Студентам запрещается во время занятий:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- употреблять пищу и жевать жевательные резинки;
- приносить воду в стаканчиках в хореографические залы;
- самостоятельно регулировать музыкальную аппаратуру;
- отвлекаться и отвлекать других во время выполнения упражнения;
- перебегать от одного места занятий к другому без разрешения преподавателя;
- выполнять без страховки и разрешения преподавателя сложные элементы и движения.

2.3. Преподаватель обязан:

- проверить состояние хореографических классов;
- обеспечить безопасное использование хореографического оборудования и инвентаря, имеющегося в хореографических классах перед каждым занятием;
- проверить одежду и обувь учащихся;
- обеспечить порядок и дисциплину студентов во время занятия и в процессе подготовки к ним.

2.3.1. Требования безопасности по окончании работы:

- выключить все электроприборы;
- выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ;
- обо всех недостатках, отмеченных во время работы сообщить на кафедру.

3. Занимающиеся в хореографических классах, преподаватели допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

А. С. Сидорова


З. М. Сидорова

В. В. Сидорова

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной профсоюзной
организации студентов СПбГУП

_____ И.И. Алексеенко

УТВЕРЖДАЮ
Ректор СПбГУП

 _____ А.С.Запесоцкий

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для студентов
в спортивно-оздоровительном комплексе им. М.М. Боброва

1. Общие требования безопасности

1.1. К учебным и учебно-тренировочным занятиям допускаются студенты, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий студенты обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных и учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю или администратору спортивно-оздоровительного комплекса им. М.М.Боброва (далее – СОК).

2. Правила по технике безопасности в большом спортивном и шейпинг залах

2.1. Студентам запрещается:

- находиться в спортивных залах без преподавателя;
- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- бегать, хлопать дверьми, толкать друг друга; без разрешения открывать окна; бросать различные предметы друг в друга;
- без разрешения преподавателя пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем;
- двигать мебель и скамейки.

2.2. Студенты обязаны:

- выполнять требования по технике безопасности и правилам поведения в спортивно-оздоровительном комплексе;
- перед началом занятий надеть спортивную форму и спортивную обувь (на нескользкой подошве, не оставляющей следов на полу), соответствующую условиям занятий;
- соблюдать дисциплину, не шуметь;
- заходить в спортивный зал и брать спортивный инвентарь с разрешения преподавателя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- при получении травмы, немедленно сообщить об этом преподавателю, который обязан оказать первую помощь и сообщить об этом врачу и администрации СПбГУП.

2.3. Преподаватель обязан:

- проверить состояние спортивных залов;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования (надежность крепления баскетбольных щитов, волейбольной сетки, стоек) и инвентаря, имеющегося в спортивных залах перед каждым занятием;
- о возникших неполадках сообщить администратору СОК;
- проверить одежду и обувь учащихся;
- обеспечить порядок и дисциплину студентов во время занятий и в процессе подготовки к ним.

2.4. Преподавателю запрещается:

- допускать к занятиям студентов, не прошедших инструктаж по технике безопасности на занятиях и медицинский осмотр;
- оставлять без присмотра студентов на занятиях и после них в спортивном зале;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь.

3. Правила по технике безопасности в тренажерном зале

3.1. Занимающимся категорически запрещается:

- перемещать тренажеры в зале;
- заниматься с жевательной резинкой;
- приносить воду в стаканчиках в тренажерный зал;
- заниматься на неисправных тренажерах;
- заниматься с голым торсом;
- самостоятельно регулировать музыкальную аппаратуру;
- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- брать диски (блины), гантели, грифы штанги влажными или потными руками;
- бегать, прыгать, либо иными способами отвлекать внимание занимающихся;
- заниматься в открытой спортивной обуви (в сланцах, сандалиях) или без обуви;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт тренажеров и приспособлений;
- подставлять части тела под движущиеся части тренажеров.

3.2. Занимающиеся обязаны:

- перед началом занятий проконсультироваться с инструктором тренажерного зала;
- каждую тренировку начинать с разминки;
- при выполнении упражнений со штангой использовать *замки безопасности*;
- выполнять базовые упражнения (жим лежа, приседания со штангой) при *страховке* со стороны партнера или инструктора;
- выполнять упражнения с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося только при непосредственной страховке инструктора или опытного партнера;
- при выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) пользоваться *атлетическим поясом*;
- после выполнения упражнений убрать спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места;
- тренироваться только в спортивной форме (джинсы, бриджи и шорты из джинсовой ткани не являются спортивной одеждой);

- не отвлекать друга друга во время выполнения упражнений;
- соблюдать личную гигиену, не использовать перед тренировкой парфюм с сильным запахом;
- в случае плохого самочувствия незамедлительно обратиться к инструктору тренажерного зала;
- перед переходом к занятиям на новых видах тренажеров или нового спортивного оборудования (инвентаря) получить инструктаж по правилам использования данного вида оборудования.

4. Занимающиеся в СОК им. М.М. Боброва, преподаватели и инструкторы, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

Вайт / Вайтман 7. А. /

23.05.14,

03.06.14